

Skei – Skitur for unge i december

Den 8.-12. december 2011

3 dage med langrenundsundervisning børn/unge



KS skitur for børn og unge til Skeikampen 2010. (Fotograf: Charlotte Klein).

Hvem kan deltage

- Du skal være medlem af en dansk skiklub.
- Du skal være 7-20 år.
- Du skal kunne klare at være udendørs på ski to gange om dagen 1 ½ – 2 timer

Hvad koster det

- Turen koster 1.850 kr., hvis du tilmelder dig senest 1. november. Hvis du tilmelder dig efter 1. november koster det 2.150 kr.

Du får 500 kr. i rabat, hvis du er KS-Juniorer (ikke fyldt 21 år).

- Herefter har du betalt busrejse fra Holte til Skikampen og retur samt overnatning i lejlighed.
- Du betaler ikke for undervisning. Den er nemlig gratis. Danmarks Skiforbund sender 3 super gode trænere.

Undervisning 7-20 år – Gratis!

Danmarks skiforbund stiller 3 instruktører til rådighed. Undervisning er åben for medlemmer af danske skiklubber. Deltagerne fordeles på 3 hold efter kræfter og færdigheder. Der er 3-4 lektioner pr. hold.

Hvordan melder jeg mig til

- Du skal melde dig via ['Skei – Klubtur i december' som KS arrangerer, klik her for at se indbydelsen til skituren...](#)

Skriv i tilmeldingen at du vil have langrenundsundervisning...

Hvem laver mad til mig

- Det skal du selv klare. Du bor i samme lejlighed som de andre unge og hvis du er smart, aftaler du med de andre, hvordan I fordeler indkøb og madlavning.

Hvem rydder op vasker op

- Det klarer du selv sammen med de andre i lejligheden. Heldigvis er der en opvaskemaskine. Når I rejser hjem, skal I rydde op, sætte opvasken i maskinen og starte maskinen.
- I behøver ikke at vaske gulve og lave grundig rengøring.

Jeg har ikke lyst til at hjælpe med madlavning og oprydning

- Så skal du ikke tage med på turen.

Hvem smører ski for mig

- Det klarer du selv.
- De andre i lejligheden kan måske hjælpe dig, hvis de er dygtigere
- Træneren kan hjælpe dig i starten, hvis det er svært.

Mine forældre siger, at jeg ikke er gammel nok til at tage alene til Norge

- De bestemmer, og de har sikkert ret.
- Sig til dem, at de også selv skal tage med på turen.
- Så må du finde nogen til at hjælpe dig med at organisere alle de svære ting (f.eks. madlavning og oprydning)
- Måske er dine forældre så vakse til skismøring, at de kan hjælpe nogen af de andre børn på turen.
- Det kan også være at din forældre kender nogen andre voksne på turen, som kan hjælpe dig

Hvem bor jeg sammen med

- Du får en deltagerliste, inden du skal af sted. Således kan du ringe eller mail'e til de andre og aftale, hvad I vil købe med til turen (mad).
- Hvis du kender nogen på turen som du vil bo sammen med, så skriv det i din tilmelding.

Hvem kommer jeg på hold med

- Holdfordelingen bliver lavet, når vi har alle tilmeldingerne.
- Det bliver måske lavet om, når vi er der oppe i Skeikampen og ser hvordan det fungerer.
- Noget af undervisningen er fælles for alle holdene.

Hvem kan jeg stille spørgsmål om turen

Julie Rosbo weel.rosbo@gmail.com, Mobil: +45 44 98 18 25